



Aktuelle Informationen des VLF zum Umgang mit der Coronavirus-Situation

(Stand: 28.05.2020)

Liebe Mitglieder des VLF Sportvereins,

wir legen wieder los! Wir freuen uns euch **ab Dienstag, den 02.06.2020** wieder in unseren Räumen begrüßen zu dürfen!

Die gemeinsamen Anstrengungen der letzten Monate haben einen positiven Effekt auf die Entwicklung der Pandemie gezeigt.

Um die erreichten Erfolge nicht zu gefährden, haben wir unter Berücksichtigung der Vorgaben der Stadt Hamburg und der Empfehlungen des HSB, in intensiven Gesprächen innerhalb des VLF ein Konzept entwickelt, mit dem wir euch wieder Sportangebote anbieten können.

Im Vordergrund steht dabei noch immer der Infektionsschutz, daher sind unsere Angebote zunächst eingeschränkt.

All dies kann dazu führen, dass lieb gewonnene Angebote noch nicht gleich wieder starten können, wir bitten dafür um Verständnis. Wir versuchen so schnell und sicher wie möglich wieder Alles für euch zur Verfügung zu stellen und freuen uns, dass wir nun schrittweise mit den ersten Angeboten starten können.

Wichtige Hinweise zur Teilnahme am Sportangebot

- **Abstand halten!** Generell mindestens 1,50m (besser mehr)
- Beim Betreten des Gebäudes sind Masken bis zum Eintritt in die Sporthalle zu tragen.
- Die Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen.
- Beim Eintreten in die Sporthalle müssen sich alle Mitglieder namentlich mit Mitgliedsnummer und Unterschrift in eine Erfassungsliste eintragen. **Hierfür ist der Mitgliedsausweis mitzuführen!**
- Bei den Sportstunden sind keine Masken erforderlich, es muss allerdings ein Mindestabstand von 2,5m eingehalten werden!

- Die Gruppengröße beträgt maximal 28 Teilnehmer und 1 Trainer.
- Bitte zu Hause umziehen und duschen!
- Vor Beginn des Trainings bitte Hände waschen oder desinfizieren. Seife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel sind vorhanden.
- **Mitzubringen sind:**
Ein großes Handtuch oder eine eigene Matte, da die VLF-Matten aus hygienischen Gründen derzeit nicht benutzt werden können.
- Die Sportstunden sind auf 45 Minuten festgelegt. Dies ist erforderlich um unnötige Begegnungen der einzelnen Gruppen zu verhindern.
- Nach dem Training ist die Sportstätte umgehend zu verlassen.
(Kommen, Sport machen, gehen.)
- Die Sportstätte bleibt für Zuschauer und nicht am Sportangebot teilnehmende Personen gesperrt. Ausnahme: Eltern mit kleinen Kindern die am Sportangebot teilnehmen.
- Mitglieder aus Risikogruppen, bzw. mit Risikofaktoren in Bezug auf die COVID-19 Erkrankung werden gebeten, die Teilnahme am Trainingsbetrieb kritisch zu prüfen und im Zweifelsfall davon Abstand zu nehmen.
- Personen mit Erkältungssymptomen oder Fieber während der letzten 14 Tage, mit Kontakt zu einem nachgewiesenen Coronafall oder einem Coronaverdachtsfall ist es nicht erlaubt, am Training teilzunehmen.
- **Allgemeine Hygieneregeln sind zu beachten!**
Die Nichteinhaltung wird mit Ausschluss geahndet.
- **Sportartspezifische Hinweise gelten darüber hinaus und sind zu beachten.**
Diese werden über die jeweilige Abteilung bzw. Sportgruppe kommuniziert.
- **Den Anweisungen der Trainer und den VLF-Geschäftsstellenmitarbeiter ist unbedingt Folge zu leisten.**
- **Bei einem positivem COVID-19 Testergebnis ist zwingend eine umgehende Meldung an die Geschäftsstelle des VLF telefonisch oder per E-Mail erforderlich!**